

Leben mit Demenz – Die VitaBuchs ist für Sie da

Demenz betrifft die ganze Familie und verändert das Leben – für die Betroffenen selbst und für ihre Angehörigen. Erinnerungen verblassen, der Alltag wird schwieriger, vertraute Abläufe gehen verloren. Angehörige übernehmen immer mehr Verantwortung, oft bis an ihre eigenen Grenzen. Die VitaBuchs hat spezifische Angebote, die Menschen mit Demenz und ihre Familien entlasten und unterstützen.

Die spezifischen Angebote der VitaBuchs sind:

- Stationäre Pflege – ein sicheres und wohnliches Zuhause
- Tages- und Nachtstruktur – Entlastung für pflegende Angehörige
- Ferienaufenthalte – Zeit zum Durchatmen und Kennenlernen unseres Hauses
- Spitex – individuelle Pflege und Begleitung zu Hause

Stationäre Pflege – ein sicheres und wohnliches Zuhause

In unserer geschützten Wohngruppe Wiedenpark bieten wir ein warmes, helles und sicheres Daheim.

Luana Müller, die Leiterin des Wiedenparks, berichtet: «Wir pflegen und betreuen rund um die Uhr individuell und fachkompetent, schaffen eine klare Tagesstruktur mit genügend Raum für Rückzug, wir kochen, essen, singen und spazieren gemeinsam. Besonders beliebt sind die wöchentlichen Kochgruppen, bei denen zusammen ein feines Mittagessen zubereitet wird. Wir achten besonders auf die Wünsche unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb passen wir den Tagesablauf individuell an.»

Weiter erzählt Luana Müller: «Wir fördern geistige und körperliche Fähigkeiten mit Gedächtnistraining, kreati-



Eine herzliche Beziehung steht immer im Zentrum.

ven Angeboten und Bewegung. Unser grosser Garten mit Hochbeeten lädt zum Mithelfen und Verweilen ein. Themenräume erinnern an frühere Lebenswelten – ob Werkbank, Büro oder gemütliche Stube. Bei uns bleibt das Leben bunt, vielseitig und lebenswert.»

Für Luana Müller und ihr Team steht die menschliche Beziehung an oberster Stelle. Angehörige sind für uns wichtige Partner – wir beraten, beglei-

ten und informieren regelmässig. Besuche, Gespräche und die aktive Mitgestaltung des Lebens im Wiedenpark sind ausdrücklich willkommen.

Tages- und Nachtstruktur – Entlastung für Angehörige

Pflegende Angehörige leisten Enormes – wir helfen, neue Kraft zu schöpfen.

Unsere Tagesbetreuung (9 bis 17 Uhr) bietet Teilnahme am Leben in der

Wohngruppe, gemeinsames Kochen, Singen, Turnen, Ausflüge sowie Ruhemöglichkeiten und individuelle Begleitung. Die Nachtbetreuung (17.30 bis 8.30 Uhr) schenkt Angehörigen erholsamen Schlaf. Wir übernehmen die Betreuung, sorgen für Sicherheit und Geborgenheit. Dieses Angebot verlängert das Leben zu Hause und erleichtert einen späteren Heimeintritt, falls nötig.



Clown Gega besucht uns regelmässig und sorgt für Unterhaltung.

Ferienaufenthalte – Auszeit für Angehörige

Manchmal braucht es eine Pause. Ein Ferienaufenthalt in der VitaBuchs gibt Angehörigen Zeit für Erholung, während ihre Liebsten gut betreut sind. So können Betroffene und Angehörige unser Haus in Ruhe kennenlernen, ohne sich gleich für einen dauerhaften Eintritt entscheiden zu müssen.

Spitex – individuelle Pflege und Begleitung zu Hause

Auch in der eigenen Wohnung sind wir

für Menschen mit Demenz da. Wir achten darauf, die gewohnte Umgebung möglichst wenig zu verändern und trotzdem mehr Sicherheit zu schaffen. Wir kontrollieren regelmässig, unterstützen bei der Anpassung der Wohnung (zum Beispiel Herdabsicherung) und setzen Orientierungshilfen sowie Gedächtnisübungen gezielt ein.

Unser Ziel ist es, Menschen mit De-

menz so lange wie möglich in ihrem vertrauten Zuhause zu begleiten.

Oft sind Kombinationen aus Spitex, Tages- oder Nachtbetreuung und zeitweisen Ferienaufenthalten eine ideale Lösung – sie entlasten die Angehörigen und sichern die Lebensqualität der Betroffenen.

*Domenika Schnider und
Mirela Mujadzic,
Co-Geschäftsführerinnen*



Eine wohnliche Einrichtung im Wiedenpark schafft Geborgenheit.