

Veranstaltungen 19.10. - 25.10.2026

KW 43	Zeit	Was	Wo
Montag 19.10.2026	08:30 - 11:00	Fitness an den Geräten	Wiedenblick, 3. Stock, Fitnessraum
	09:30 - 10:30	Kraft und Bewegung	Wiedenpark
	10:00 - 11:00	Gedächtnisanregung	Wiedenbach, 3. Stock, Aktivierungsküche
	14:00 - 16:00	Jassen	Schlossblick
	14:00 - 16:00	Kreativ	Wiedenpark
	14:00 - 16:00	Kreativ / Garten	Sonnenstube
Dienstag 20.10.2026	09:30 - 10:30	Kraft und Bewegung	Treffpunkt
	09:30 - 12:30	Kochen	Wiedenpark, Aktivierungsküche
	14:00 - 16:00	Lotto	Schlossblick
	14:30 - 15:30	Erzählcafé	Wiedenbach, 3. Stock, Aktivierungsküche
Mittwoch 21.10.2026	09:30 - 10:15	Gedächtnistraining 1	Wiedenbach, 3. Stock, Aktivierungsküche
	10:30 - 11:15	Gedächtnistraining 2	Wiedenbach, 3. Stock, Aktivierungsküche
	14:30 - 16:00	Unterhaltung mit dem Duo Hoggläder	Café Wieden
Donnerstag 22.10.2026	08:30 - 11:00	Fitness an den Geräten	Wiedenblick, 3. Stock, Fitnessraum
	09:30 - 10:30	Gedächtnisanregung	Wiedenpark
	14:00 - 16:00	Wohlfühloase	Wiedenblick, 3. Stock, Fitnessraum
	14:00 - 15:00	Therapie Clown	Wiedenpark
	15:00 - 16:00	Therapie Clown	Sonnenstube
	15:00 - 16:00	Yoga im Sitzen	Treffpunkt
Freitag 23.10.2026	10:00 - 13:00	Kochen	Wiedenbach, 3. Stock, Therapieküche
	10:00 - 11:00	Musiktherapie	Wiedenpark, Obergeschoss
	14:30 - 15:30	Sitztanzen	Sonnenstube
Samstag 24.10.2026		Keine Veranstaltungen	
Sonntag 25.10.2026		Zeitumstellung 1 Stunde zurück auf Winterzeit	alle

Diesen Sonntag wird die Zeit umgestellt auf Winterzeit